

Тонкий лед

Безопасность на воде в зимний период

Ежегодно взрослые и дети тонут на водоемах в холодное время года, проваливаясь под лед. Чтобы не произошло такой беды, детей необходимо обучать мерам предосторожности:

- лед, толщиной 7 см, легко ломается и не выдерживает вес человека;
- для устройства катка, игровой площадки, то есть там, где может одновременно оказаться группа людей, толщина льда должна быть не менее 12 см.

Прочность льда грубо можно определить по признакам:

1. Синеватый или зеленоватый цвет – признак прочности льда.
2. Матово-белый или желтоватый цвет льда – признак его ненадежности, то есть слабой прочности.
3. Наиболее хрупкий, тонкий ненадежный лед вблизи кустов и деревьев, в тех местах, где в лед вмерзли ветки, какие-то предметы (доски, палки, пустые ведра, бутылки и т. д.), около стоков вод предприятий, в местах впадения ручьев там, где бывают ключи.
4. Лед под шапкой снега всегда тоньше, поэтому нельзя переходить водную преграду по сугробам, по снегу, идти по тропе, проложенной людьми или хотя бы по следам от ног.
5. Возле берега лед всегда тоньше, чем на удалении от него, кроме того, в этих местах могут оказаться трещины во льду. На таких участках проявлять особую осторожность, не спешить, оглядеться, оценить обстановку, выбрать наименее опасный путь и лишь после этого действовать.
6. Особенно опасен лед осенью и весной во время оттепели, т. к. он утончается за счет подтаивания.
7. Водную преграду по льду желательно переходить группой, располагаясь один от другого на безопасном расстоянии (5-6 м) на случай если один провалится под лед, другой окажет ему необходимую помощь.
8. По голому льду идти, не отрывая подошв от его поверхности, а как бы скользя по нему, выставляя одну ногу впереди другой. При таком способе вес тела распределяется на две ноги, а не на одну как при обычной ходьбе.
9. Замерзшую речку лучше всего переходить на лыжах, при этом вес тела будет распределен на площадь обоих лыж, то есть нагрузка меньшая на лед, чем при движении пешком. Прежде чем начать переход водной преграды, крепления лыж расстегнуть на случай, если придется их бросить. Лыжные палки держать в руках так, чтобы избавиться от них, то есть, не надевая на кисти рук. Рюкзак не одеваю за спину, а только на одно плечо, чтобы при необходимости быстро его сбросить.
10. Обязательно прихватить с собой веревку около 20 метров длиной, чтобы воспользоваться ею, если идущий впереди провалится под лед.

Что необходимо делать, если человек провалился под лед:

- не паниковать;
- выбираться в ту сторону, откуда пришел, не плыть вперед;
- не баражаться беспорядочно и не наваливаться на кромку льда всей тяжестью;
- на лед надо горизонтально выползать, широко раскидывая руки, чтобы увеличить площадь опоры, для чего попытаться без резких движений как можно дальше грудью выползти на лед, затем осторожно вытащить на лед сначала одну, потом другую ногу;
- выбравшись из воды, нельзя сразу вставать на ноги, т. к. лед у кромки стал слабее, менее прочный, чем был. Лучше всего надо удалиться от воды методом перекатывания и ползком в ту сторону, откуда пришли, где прочность льда уже вами проверена.

Методика оказания помощи провалившемуся под лед группой людей со стороны:

1. Подготовить имеющиеся подручные средства: веревку, лыжи, доску, слеги (палки). Если нет веревки, можно связать узлами несколько ремней, шарфов.

2. Крикнуть пострадавшему, что идете на помощь.
 3. К полынье приближаться ползком, лучше на доске, лыжах, друг за другом, цепочкой, держась руками за ноги впереди ползущего.
 4. Приблизившись в полынье на несколько метров, действовать быстро, решительно (т. к. пострадавший в воде быстро замерзает и теряет силы).
 5. Подбадривайте тонущего.
 6. Протяните пострадавшему веревку, лыжную палку, ремни.
- Добравшись до берега, необходимо подумать об обогреве спасенного:
- если есть возможность, переоденьте пострадавшего в сухое (каждый товарищ может снять по одному виду одежды);
 - побыстрее добраться до ближайшего теплого места, или развести костер;
 - давать пострадавшему пить горячий чай.

ВНИМАНИЕ! ТОНКИЙ ЛЕД!

Ежегодно, взрослые и дети, тонут в холодное время, проваливаясь под лед, куда приходят с самыми добрыми намерениями: перейти водоем, заниматься подледным ловом рыбы, кататься по льду на коньках, играть на льду в хоккей и т. д. Чтобы не произошло такой беды, людям необходимо помнить о следующих правилах поведения на льду:

- лед толщиной менее 7 см легко ломается и не выдерживает веса человека;
 - для устройства катка, рыбалки (т. е. там, где будет находиться много людей) толщина льда должна быть не менее 12 см;
 - прочность льда можно определить по его внешнему виду:
 - синеватый или зеленоватый цвет - признак прочного льда
 - матово-белый или желтый цвет - признак подтаявшего льда
 - наиболее тонкий ненадежный лед находится вблизи кустов и деревьев, там где вмерзли ветки, брошенные предметы (доски, бутылки и т. д.), около стоков вод от предприятий, в местах падения ручьев, там, где бывают ключи;
 - возле берега лед тоньше и на нем могут быть трещины. На таких участках надо быть крайне осторожным;
 - нельзя переходить лед по снегу, или по тропе, проложенной людьми, но их следам, т. к. лед под снегом всегда быстрее становится тоньше;
 - нельзя проверять прочность льда ударом ноги, лучше проверни, палкой (шестом);
 - если после удара шестом показалась вода, сразу надо возвращаться к берегу;
 - по льду передвигаются не спеша, не отрывая подошв от поверхности, скользя, расстояние между людьми должно быть 5-6 м;
 - с собой необходимо иметь веревку около 20 м длиной;
- если человек провалился под лед:**
- не паниковать!
 - выбираться в ту сторону, откуда шел, не плыть вперед;
 - не наваливаться на кромку льда всей тяжестью тела;
 - на лед надо выползать горизонтально, широко раскидывая руки, чтобы увеличить площадь опоры. Для этого, надо попытаться без резких движений, плавно как можно дальше выползти на лед. Затем осторожно вытащить на лед одну, потом другую ногу;
 - выбравшись из воды нельзя сразу вставать на лед. Лучше перекатиться в сторону и ползком удалиться на проверенные ранее участки льда;
- люди, находящиеся рядом с тонущим человеком:**
- должны крикнуть ему, что идут на помощь;
 - быстро подготовить подручные средства: шест, палку, связать несколько шарфов;
 - ползком, на доске приблизиться к полынье, бросить спасательное средство; оказать помощь пострадавшему, согреть его.

Правила поведения и меры безопасности на льду!

С приходом зимы и наступлением морозов водоемы покрываются льдом. Характер льда, его толщина, прочность во многом зависят от температуры воздуха, продолжительности морозов, состава воды, скорости течения. Ровный, гладкий, однородный лед образуется на защищенной от ветра поверхности воды. Он характеризуется отсутствием на его поверхности различных предметов, кусков льда, торосов, снежных сугробов. При равных условиях в пресной воде лед образуется быстрее и бывает толще, чем в соленой. Постоянно низкая температура воздуха приводит к образованию ледостава.

Ледоставом называется прочный неподвижный ледяной покров на водной поверхности. Лед используется при проведении активного отдыха и развлечений: катание на коньках, санях, лыжах, проведение походов, соревнований, спортивных и подвижных игр, рыбной ловли.

Наряду с положительными сторонами ледостав характеризуется наличием реальных опасностей. Это связано с возможностью падения человека в результате скольжения и получения травмы, неожиданного проламывания льда и попадания в холодную воду или под лед, в прорубь, полынью, трещину, отрыв прибрежных льдов с людьми и техникой, переохлаждение в случае длительного пребывания на льду в холодную погоду.

Особую опасность представляет пребывание людей на льду в условиях ограниченной видимости: ночь, туман, снегопад.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 5 сантиметров, для группы людей – не менее 7 см.(каждый пешеход должен идти на расстоянии 5-6 м. от другого пешехода), для гужевого транспорта - не менее 15 см. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, при массовом катании не менее 25 см., легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Толщина льда на водоеме не везде одинакова.

Тонкий лед находится у берегов, в районе перекатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море (озеро), на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда, при наступании на него лед проламывается, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде.

В период весеннего таяния лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно. Самый опасный лед бывает осенью и весной. Большую опасность и непредсказуемость представляет собой ледяное покрытие болот, на котором всегда имеются "окна" с тонким льдом. Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно. Выходить на замерзшее болото нужно в случае крайней необходимости, соблюдая меры осторожности и безопасности: (наличие шеста, палки, веревки и т. д.). Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Перед выходом на лед необходимо определить его прочность по внешним признакам. Крепкий лед имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин, голубоватого оттенка. Если лед трещит и прогибается под тяжестью человека, значит, он непрочный. Разведку прочности льда нужно проводить при соблюдении требований безопасности.

Для первого выхода на лед нужно выбрать безопасное и удобное место спуска с берега. Страйтесь не упасть на крутом и скользком берегу, чтобы не скатиться на лед, который

может быть непрочным и проломиться. Перед выходом на лед по нему следует постучать палкой; если на поверхности появится вода, раздастся характерный звук - "треск" или лед начнет прогибаться, играть под ногами - то необходимо незамедлительно вернуться на берег.

Предотвратить проламывание льда можно следующим способом: лечь на лед, расставить широко ноги, опереться на палку, шест, лыжи и ползти к берегу. Помните, что в случае понижения уровня воды в замерзшем водоеме у берегов образуются непрочные воздушные "карманы", наступать на лед в этих местах нельзя по причине возможного проламывания льда и попадания человека в воду. Для выхода на лед в этих и других местах нужно применять специальные настилы. Очень опасно выходить на лед в период продолжительной оттепели и весной.

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять следующие основные правила:

- прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15 - 20 минут после попадания в ледяную воду;
- используйте нахожденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места;
- в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите;
- не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
- исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночь;
- не катайтесь на лысинах, обходите перекаты, полыни, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;
- никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги,

Дополнительную опасность представляет проламывание льда для человека, который несет тяжелый груз: рюкзак, мешок. Переносимый груз увеличивает нагрузку на лед, способствует падению, препятствует быстрому принятию вертикального положения тела, мешает выбраться из воды на лед. Перед выходом на лед нужно ослабить лямки рюкзака и быть готовым к его быстрому сбрасыванию в случае внезапного проламывания льда. При движении по неразведенному льду на лыжах необходимо расстегнуть крепление лыж, освободить руки от петель (темляков) лыжных палок. Это позволит быстро избавиться от палок и лыж в случае неожиданного проламывания льда.

С целью обеспечения безопасности движения по льду необходимо исключить случаи возникновения сосредоточенной нагрузки. Это достигается путем соблюдения безопасного расстояния между людьми или техникой. Длительная остановка техники на льду крайне опасна.

В результате намерзания льда или примерзания дрейфующих льдов к берегу водоема образуется неподвижный ледяной покров, который называется береговой припой. Он

может удаляться от берега на десятки, а порой и сотни километров. Этот лед опасен ввиду возможного отрыва и снесения в море больших льдин, на которых могут находиться люди: рыболовы, отдыхающие, туристы и техника.

Перед образованием сплошного ледяного покрова или в процессе весеннего таяния у берегов рек, озер, водохранилищ появляется полоса льда. Этот лед называется заберегами и отличается не прочностью. Во время весеннего ледохода, а также перед ледоставом лед может закупорить русло реки, образовав затор. Это приводит к подъему уровня воды в реке и наводнению. Для ликвидации заторов используется ледокольная техника или проводятся пиротехнические мероприятия.

Чрезвычайную опасность представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки, отдыха, похода. Льдину может унести далеко от берега, зачастую она разламывается на отдельные куски, люди подвергаются воздействию холода и ветра, нередки случаи попадания в воду. Наибольшая опасность в подобной ситуации связана с длительным пребыванием людей на холода, их переохлаждением, попаданием в воду. В данной ситуации важное значение имеет правильное поведение людей на льдине. Все усилия пострадавших должны быть направлены на профилактику переохлаждения организма, предотвращение паники и действий, способствующих переворачиванию или раскалыванию льдины.

Уважаемые взрослые и дети! Соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!